

Vannes, le 24 octobre 2012

**Mesdames et Messieurs les Présidents
des Comités Départementaux du Morbihan
Mesdames et Messieurs les éducateurs sportifs**

Objet :

Formation de prévention aux conduites dopantes

P.J. :

- contenu de la formation
- bulletin d'inscription

Mesdames, Messieurs,

Pour répondre à vos préoccupations concernant la santé des jeunes sportifs, le Centre Médico-Sportif de Bretagne Sud et le C.D.O.S. 56 vous proposent :

« Une formation d'animateurs de prévention aux conduites dopantes ».

Les coûts pédagogiques et administratifs sont intégralement pris en charge par le C.M.S. et le C.D.O.S. du Morbihan sur leur budget de fonctionnement et de formation. Seuls les frais de déplacement sont à votre charge

L'environnement des jeunes sportifs les soumet à des pressions multiples qui ne privilégient pas toujours la qualité de leur hygiène de vie et l'importance de la préparation physique.

Les dirigeants et entraîneurs sportifs, les familles des jeunes sportifs sont peu informés des risques sanitaires encourus et parfois des conséquences néfastes de l'usage associé : tabac, alcool, cannabis, protéines, compléments alimentaires, boissons énergétiques ou énergisantes, produits dopants....

Objectifs de la formation :

- Etre capable de détecter des conduites à risque par l'écoute et l'observation
- Savoir concevoir et animer des ateliers de prévention
- Contribuer par la formation à protéger la santé des sportifs

COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

Maison du Sport - 9 allée François Joseph Broussais
56000 VANNES

☎ : 02.97.63.48.15 - 📠 02.97.63.60.70 - e.mail : c.d.o.s.56@wanadoo.fr
site Internet : <http://www.morbihan.franceolympique.com/>

La formation complète se déroule sur 4 ½ journées de 9 h à 12 h :

1. Samedi 17/11
Gymnase Jean Zay - Salle annexe
Rue Léo Lagrange (près du Lycée Jean Macé)
56600 LANESTER
2. Samedi 24/11
Gymnase Jean Zay - Salle annexe
Rue Léo Lagrange (près du Lycée Jean Macé)
56600 LANESTER
3. Samedi 01/12
C.D.O.S. – salle de réunion
Maison du Sport
9 allée François Joseph Broussais
56000 VANNES
4. Samedi 08/12
C.D.O.S. – salle de réunion
Maison du Sport
9 allée François Joseph Broussais
56000 VANNES

Cette formation a été créée et est animée par Mme Gwenhaëlle MALARDE, infirmière chargée des actions de prévention au Centre Médico-Sportif de Bretagne Sud.

Le nombre de place étant limité à 15 personnes, nous invitons les personnes intéressées à retourner très rapidement le bulletin d'inscription ci-joint à l'adresse mail du C.D.O.S. : c.d.o.s.56@wanadoo.fr .

Nous vous demandons d'établir un chèque de caution de 10 Euros par matinée, soit 40 € à l'ordre du CDOS du Morbihan. Ce chèque vous sera restitué en fin de stage. Toute absence non justifiée fera l'objet d'une retenue de 10 € par matinée.

Restant à votre disposition pour toute information complémentaire,

Veillez agréer, Mesdames, Messieurs, nos très cordiales salutations sportives,

Le Président du Comité Départemental
olympique et sportif,

Jean-François MEAUDE



Le Président du
Centre Médico-Sportif de Bretagne Sud

Michel KERVADEC



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

Maison du Sport - 9 allée François Joseph Broussais
56000 VANNES

☎ : 02.97.63.48.15 - 📠 02.97.63.60.70 - e.mail : c.d.o.s.56@wanadoo.fr
site Internet : <http://www.morbihan.franceolympique.com/>