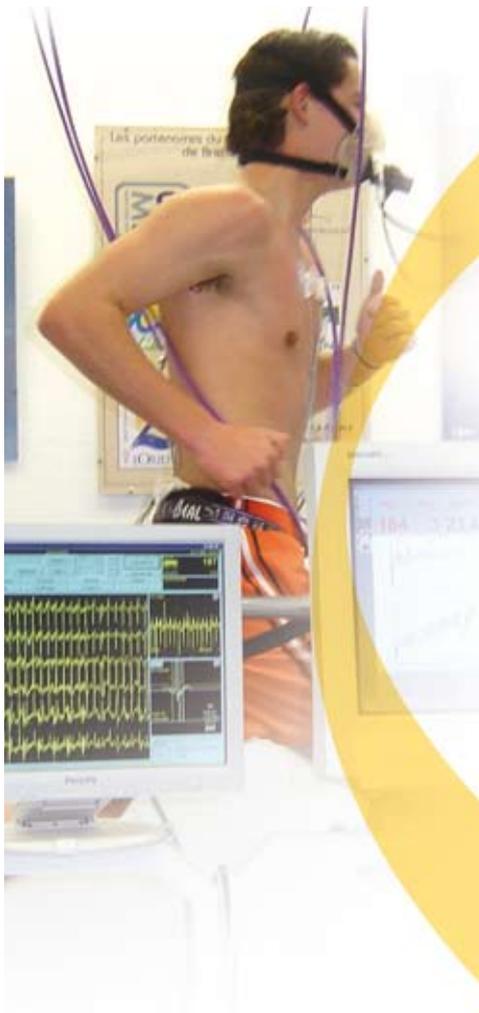


vous informent sur les facteurs de risque cardiovasculaire

Sans être malade, votre hérédité, vos habitudes de vie peuvent contribuer à développer des « facteurs de risque cardiovasculaire », c'est-à-dire des éléments qui menacent votre cœur.

Dès que deux de ces risques sont associés, le danger est réel.



FACTEURS DE RISQUE NON MODIFIABLES SUR LESQUELS VOUS NE POUVEZ PAS AGIR	FACTEURS DE RISQUE MODIFIABLES SUR LESQUELS VOUS POUVEZ AGIR
<ul style="list-style-type: none"> > L'hérédité : Antécédents familiaux de maladie coronarienne précoce : <ul style="list-style-type: none"> - avant 55 ans chez le père/frère - avant 65 ans chez la mère/sœur > l'âge <ul style="list-style-type: none"> - plus de 45 ans pour un homme - plus de 55 ans pour une femme > le sexe : l'homme étant plus exposé que la femme 	<ul style="list-style-type: none"> > le tabac > l'hypercholestérolémie > l'hypertension artérielle > le surpoids > le diabète > la sédentarité
FACTEURS DE RISQUE PARTICULIERS	Ces facteurs de risque peuvent être corrigés par
<ul style="list-style-type: none"> > la nature du sport > les conditions climatiques > l'intensité et/ou la violence de la pratique > le dopage 	<ul style="list-style-type: none"> > un régime > un traitement <i>et/ou</i> > une activité physique appropriée

Consultez
votre médecin !