

vous informent sur les facteurs de risque cardiovasculaire

Sans être malade, votre hérédité, vos habitudes de vie peuvent contribuer à développer des « facteurs de risque cardiovasculaire », c'est-à-dire des éléments qui menacent votre cœur.

Dès que deux de ces risques sont associés, le danger est réel.



*Consultez
votre médecin !*

| FACTEURS DE RISQUE NON MODIFIABLES SUR LESQUELS VOUS NE POUVEZ PAS AGIR | FACTEURS DE RISQUE MODIFIABLES SUR LESQUELS VOUS POUVEZ AGIR |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> > L'hérédité : Antécédents familiaux de maladie coronarienne précoce : <ul style="list-style-type: none"> - avant 55 ans chez le père/frère - avant 65 ans chez la mère/sœur > l'âge <ul style="list-style-type: none"> - plus de 45 ans pour un homme - plus de 55 ans pour une femme > le sexe : l'homme étant plus exposé que la femme | <ul style="list-style-type: none"> > le tabac > l'hypercholestérolémie > l'hypertension artérielle > le surpoids > le diabète > la sédentarité |
| FACTEURS DE RISQUE PARTICULIERS | Ces facteurs de risque peuvent être corrigés par |
| <ul style="list-style-type: none"> > la nature du sport > les conditions climatiques > l'intensité et/ou la violence de la pratique > le dopage | <ul style="list-style-type: none"> > un régime > un traitement <i>et/ou</i> > une activité physique appropriée |